

COLMENA



**EL RUIDO
DENTRO DE
LA COLMENA**

ESPECIAL SALUD MENTAL

Política

4: Los jóvenes y la militancia



6: Quien nos habla aquí de olvido

7: Soberanía política y desarrollo posible + Presupuesto 2027

8: Panorama 2027

10: Elecciones clave para Donald Trump

11: Dos modelos y un balotaje decisivo + China y el sur global

Sociedad

12: Radiografía de la educación argentina

14: Independizarse, un sueño lejano

15: El fenómeno de las *trad wives*

16: Conexión exitosa, amores fallidos

17: Informe especial: Salud mental



24: La ciudad partida

26: Un final tramposo para el aburrimiento

27: Las secuelas del bullying

Tecnología e Innovación

28: Carrera legal contra los tecnomagnates



30: Una distopía anunciada

31: El futuro del ADN

32: Próximo destino: El infinito y más allá

Cultura

34: De Flores y el Luna a Flores en la Luna



36: Alternativas a la movida nocturna

37: El metal también es una cuestión de género

38: Vinilos contra el algoritmo. Todo el año es carnaval

EDITORES

Andrés Domínguez

Sofía Casco

Rocio Lastra

Clara Cárdenas

Julián Brunet

Nacho Cangas

Tais Tejo Toribio

Manuel Ingenito

Santiago Sesto Marsico

REDACTORES

Cabrera Eliana

Guillermina Darraidou

Valentín Ferré

Facundo García Beraudi

Ana Jones

Maximiliano Prates

Sofía Rodríguez Ramos

Morena Sánchez

Catalina Tchilinguirian

Vincent Van Broock

Ignacio Venezia

Valentina Masyk

Candela Arellano

colmena

@colmena.tea

1 OCTUBRE 2026



ISSN 0000-0000

Los artículos publicados en la revista, web o cualquier otro soporte, pertenecen a **Colmena**. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los mismos. Derechos reservados. Los artículos contienen opiniones que la editorial no necesariamente comparte.

Un colectivo generacional

A la hora de decidir qué tipo de revista queríamos hacer, nos vimos enredados en una maraña de ideas que nos llevó largas horas de debate. Pero había una cosa en la que estuvimos todos de acuerdo. Desde el inicio. Sin discutirlo, ni acordarlo previamente. Colmena tenía que representarnos. A nosotros, jóvenes argentinos con algo para decir. Sobre lo que (nos) pasa. Y a vos, lector, que probablemente estás en una situación similar.

De esa concepción salió el nombre de la revista: una colmena es un hábitat colectivo y colaborativo, donde cada uno tiene un rol asignado pero todos forman parte de algo más grande, como el ejercicio periodístico y la vida misma. No sabemos tu nombre, tu edad, si estudias o trabajas, ni de dónde sos, pero si estás leyendo esto es porque algo en nuestro mensaje conectó con vos de una forma u otra. Ahora, vos también sos parte de la Colmena.

Este primer número se centra en la crisis de salud mental, uno de los problemas más serios que atraviesa nuestra generación. Vas a encontrar distintos enfoques y aspectos de este tema, que, como un rompecabezas, tratan de unir los fragmentos sueltos para ilustrar la imagen completa. ¿Por qué la juventud presenta estadísticas tan altas de depresión, ansiedad y adicciones? ¿Los casos son fenómenos aislados o hay algo mayor que los está causando?

También incluimos notas más alegres sobre avances tecnológicos, la música que suena en el under porteño y soberanía nacional, porque creemos firmemente que, incluso cuando las cosas se ponen muy difíciles, no podemos permitirnos el lujo de perder la fe en el futuro. La esperanza es nuestro mejor recurso.

Aunque no pretendemos tener la respuesta a todas tus inquietudes, esperamos que leernos te genere nuevas preguntas, te invite a replantearte cosas que ya sabías y a profundizar en lo que desconoces. Al menos, eso nos pasó a nosotros durante el proceso de realización de la revista, y es lo más valioso de todo.

Sin más, gracias por elegirnos y confiar. Te damos la bienvenida a *Colmena*.

NO TAN DISTINTOS. DE LA UNIDAD BÁSICA AL COMITÉ LIBERTARIO

Los jóvenes y la militancia

¿Por qué las nuevas derechas se apropiaron de la representación tradicional y qué rol juega la precarización laboral en la caída de las identidades históricas?

POR **Sofía Rodríguez Ramos**

¿Por qué las nuevas derechas se apropiaron de la representación tradicional y qué rol juega la precarización laboral en la caída de las identidades históricas?

La dirigencia tradicional y los medios de comunicación repiten el mismo diagnóstico: los jóvenes son apáticos, viven a través de las pantallas y no se interesan por la política. Pero las nuevas derechas tienen en los jóvenes gran parte de su base electoral y militante. Fueron esos muchachos libertarios que se organizaron siguiendo los procedimientos clásicos y construyeron su espacio político y de militancia. ¿Qué está en crisis, entonces? ¿Los partidos tradicionales? ¿Los mecanismos que utilizan para contener y afiliar a las nuevas generaciones?

Del Que se vayan todos a la épica militante

Entre los menores de 35 años, la abstención y el voto en blanco es algo cada vez más común. “Siempre parece que estuviéramos frente a una crisis terminal de representatividad, pero la verdad es que no es del todo así”, afirma Marina Larrondo, socióloga e investigadora del CONICET, que estudia las “carreras militantes” y las mutaciones de las identidades políticas. El compromiso activo siempre perteneció a un sector minoritario. Lo que creció es el descontento del 40% de la población, que no se referencia ni en el peronismo ni en el oficialismo.

Evidentemente, el formato partido y sus herramientas siguen vigentes pero se redujo la capacidad de afiliación del peronismo, del radicalismo y de las izquierdas. Las juventudes se encolumnan rápidamente detrás de los proyectos que interpretan su momento histórico. Ocurrió con Raúl Alfonsín, con el kirchnerismo y

hoy con La Libertad Avanza.

De la década ganada a la rebeldía de derecha

Para el público millennial, el Estado funcionó asociado a la ampliación de derechos y a la movilidad social. Para la generación centennial, remite a la inflación, la burocracia y la falta de futuro. Quien vota hoy con 16 o 18 años nació durante la “década ganada” y no deja de ser un relato que le resulta ajeno.

Pero el quiebre se produjo en el aislamiento a causa de la pandemia. La falta de clases y las trabas al consumo alimentaron la bronca hacia lo público. Las ideas anties-tatales ofrecieron una interpretación y las redes fueron la puerta de entrada. “No hay un solo joven libertario entrevistado que no haya conocido a Javier Milei o a las ideas de derecha en otro lugar que no sean las redes”, afirma Larrondo. Esa adhesión se convirtió en mili-



“
El concepto de
“mejorismo” y
la convicción de
que el progre-
so depende del
esfuerzo indi-
vidual define la
nueva relación
con la política.

Marina Larrondo
socióloga e investigadora
del CONICET

”

tancia y en organización y pasó al territorio. En este contexto, la rebeldía empezó a identificarse con la derecha.

El individualismo popular

¿Cómo se explica que pibes precarizados que pedalean doce horas para una app de reparto defiendan un proyecto que ajusta sus condiciones de vida? Para Larrondo se trata de “mejorismo”: *“Es la idea de que vos te hacés a vos mismo. Arréglame lo básico del país, que a mí me va a ir bien con mi esfuerzo. No me jodan con sindicatos ni impuestos, déjenme trabajar”*. Esa idea caló hondo en los sectores populares. Esta forma de construir dignidad desde la precarización cotidiana deja de lado las salidas colectivas. Lo común pierde peso

frente a una respuesta hiper individualista que resuelve el día a día. La problemática de no ver un futuro mayor al cercano, por las dificultades de subsistencia, perjudica también lo colectivo.

La herencia del formato tradicional

En las aulas secundarias y universitarias del AMBA conviven posiciones ideológicas enfrentadas. Las disputas suelen ser discursivas, como el señalamiento al “docente zurdo” o el rechazo a la implementación de la ESI.

Larrondo señala que la militancia de las nuevas derechas continúa fuera de las pantallas. Chicos sin experiencia previa armaron filiales locales en la pandemia, bajaron los estatutos y formaron un espacio.

Construyen unidades básicas con estética libertaria, comités, roscas estudiantiles y cadenas de mando que responden a referentes territoriales.

Hay que revisar la idea de que la juventud es esencialmente revolucionaria. *“Juventudes de derecha y conservadoras hubo siempre. Pensar esto como una anomalía es el principal error de la dirigencia política y de la prensa”*. Según la investigadora, la identidad de las nuevas generaciones combina las herramientas de su tiempo con ideas y sesgos del mundo adulto.

Entender que el giro a la derecha es una respuesta política y pragmática a un entorno laboral y material que los abandonó es el primer paso para dejar de juzgarlos y empezar a escucharlos.

ENTREVISTA A JUAN AUGUSTO RATTENBACH

Quién nos habla aquí de olvido

POR Taís Tejo Toribio

Según Juan Rattenbach, abogado de profesión y malvinero de corazón, para Argentina “el mundo está dividido en tres”: “los que nos bancan en Malvinas, los que son neutrales y el único país que nos ocupa el territorio”.

Él plantea que la causa Malvinas tiene dos grandes enemigos. El primero es la ocupación del 25% de nuestro territorio insular y marítimo por parte del Reino Unido, que habita ilegítimamente las Islas desde su invasión en 1833. El segundo enemigo es el proceso de desmalvinización que siguió a la posguerra, una mezcla de reducción de políticas públicas orientadas a la recuperación de soberanía y, simultáneamente, la invisibilización y destrato hacia los veteranos de 1982.

Pero algo único pasó el 15 de julio de 2026 en Atlanta, cuando nuestro seleccionado de fútbol derrotó a Inglaterra en la semifinal de la Copa Mundial de Fútbol y, en pleno festejo, desplegaron una sábana blanca que rezaba “Las Malvinas son argentinas”. Rattenbach se emociona al recordarlo y dice que fue un “punto de inflexión”, porque “fue un gol-



Juan Augusto Rattenbach en las Islas Malvinas (de su Instagram).

“

Esto es un juego de suma cero y eso también hay que entenderlo. Por cada punto que avanza Argentina es un retroceso británico.

Juan Augusto Rattenbach.

”

pe letal a la estrategia británica de invisibilización”. El hecho ha tenido una repercusión mundial debido a la gran cantidad de personas en el mundo que fueron espectadores del encuentro.

“Hoy todos los seres humanos saben de la existencia de dos islas en el Atlántico Sur, que están ocupadas por los ingleses, pero que se llaman Malvinas y que son argentinas”, afirma, y añade que esa sábana “puso en agenda internacional algo que los británicos no quieren que se sepa para ellos no tener que dar explicaciones” sobre la pretensión “injustificable” de Gran Bretaña de ocupar territorio que se encuentra a 12.000 kilómetros de distancia de su país.

Más allá de los dos enemigos que identifica Rattenbach, sabe que el principal es “no hablar del tema”. Por eso le parece tan importante el gesto de la sábana pintada, y cree que se trata de la cosecha de un sentimiento pujante en la sociedad, que tuvo su expresión temprana en Qatar 2022 con el cántico “De los pibes de Malvinas que jamás olvidaré...”, y que este año “pasamos de la memoria a la soberanía” al afirmar que las Malvinas son argentinas.

Está convencido de que “estamos en condiciones de soñar con una nación”, de soñar con dejar una huella más allá de los goles de Maradona y la magia de Messi, de pisar fuerte como nación no solo en el ámbito deportivo o el cultural, sino en todos. Como él mismo lo sintetiza, debemos aspirar a “dejar la marca argentina en la larga historia de la humanidad”.

LEY DE TIERRAS, RIGI Y CAUSA MALVINAS

Soberanía política y desarrollo posible

En un país con grandes extensiones de tierras productivas, reservas de recursos naturales y una extensa plataforma marítima, ¿quién controla los recursos y quién obtiene los principales beneficios?

El 29 de septiembre, la Corte Suprema de Justicia de la Nación Carlos Rosenkratz revocó el fallo

de la Cámara Federal de La Plata que había declarado inconstitucional la derogación de la Ley de Tierras. La iniciativa, sancionada en 2011, limitaba al 15% la cantidad de tierras rurales en manos extranjeras y el 30% de concentración en manos de una misma nación. ¿Qué pasará ahora?

En el caso de la minería, Ar-

gentina busca inversiones extranjeras mediante el Régimen de Incentivo para Grandes Inversiones (RIGI) para explotación de recursos con beneficios impositivos, aduaneros y cambiarios. Esas inversiones en cobre, oro, plata y litio en San Juan, Mendoza, Salta y Catamarca, ¿pueden generar un desarrollo nacional?

En cuanto a los recursos en la Zona Económica Exclusiva de Malvinas, se aplicaron sanciones por más de \$5.381 millones vinculadas con la pesca ilegal para fortalecer el reclamo por la soberanía. ¿Son suficientes?

Ignacio Venezia

PRONÓSTICOS Y REALIDADES DE LA LEY

Presupuesto 2027

El Presupuesto es la Ley de Leyes. Define los gastos del Estado y define prioridades de políticas públicas. El del año próximo ya fue elevado al Congreso Nacional para su tratamiento. El proyecto del ministro de Economía, Luis Caputo, prevé una inflación del 18% para 2027, menor crecimiento y una suba del dólar por debajo del índice de precios.

“El Presupuesto 2027 busca certificar ante los acreedores que el ancla fiscal sobrevive al año electo-

ral” afirma Hernán Herrera, economista y coordinador del área de Economía en el Instituto Argentina Grande. “Lo que se juega en 2027 es si el superávit, ofrecido como garantía, alcanza para que el mercado deje de cobrar la elección antes de que se agote la tolerancia social al ajuste que lo sostiene”.

En los últimos 15 años la mayoría de las proyecciones económicas fueron erradas. Por ejemplo, el aumento del PBI solo se acertó durante los años postero-

18%

Es la inflación proyectada para el año próximo.

res a la pandemia. En 2021 se había proyectado un crecimiento del 5,5% y terminó siendo del 10.4% y, en 2022, del 4% y fue del 6%.

Vincent Van Broock

EL ESCENARIO ELECTORAL DE UN AÑO CON MUCHO EN JUEGO

Panorama 2027

Oficialismo, opositores y outsiders miden fortalezas y debilidades y preparan estrategias para dar la pelea por la presidencia

POR **Andrés Domínguez**

El presidente Javier Milei va por su reelección. Ya lo adelantó públicamente. Y su partido, La Libertad Avanza, ya trabaja para lograrlo. Por ejemplo, en el Congreso Nacional, buscando modificar la ley electoral y eliminar las Primarias Abiertas Simultáneas Obligatorias (PASO). Considera que un escenario con una oposición sin esa herramienta será un contexto más propicio para lograrlo.

Las rispideces dentro del oficialismo, más allá de las dificultades económicas y sociales de sus políticas, le juegan en contra. La exministra y actual senadora Patricia Bullrich parece dispuesta a dar pelea por el mismo electorado. Todavía no decidió qué va a hacer, pero dio señales en ese sentido.

En cuanto al PRO, la principal fuerza aliada al oficialismo, no definió qué hacer: si sumarse a la estrategia del oficialismo compartiendo listas o si jugar con candidatos propios. Si la decisión es la segunda de estas opciones, el economista Hernán Lacunza ya se puso en carrera, exhibiendo públicamente sus aspiraciones.

En la oposición, el peronismo parece atravesado por la disputa de liderazgo luego de la imposibilidad legal de Cristina Kirchner de ser candidata. El gobernador de la provincia de Buenos Aires, Axel Kicillof, surge como uno de los posibles postulantes. Sin reelección en la provincia busca establecer contactos con sectores disconformes dentro y fuera del peronismo. A su vez, Sergio Massa también intenta dar pelea. Con un perfil bajo, todavía, busca ganar consenso dentro del peronismo más conservador, que ve con recelo a Kicillof. Y Myriam Bregman, desde la izquierda, gana terreno con la aspiración de salir de

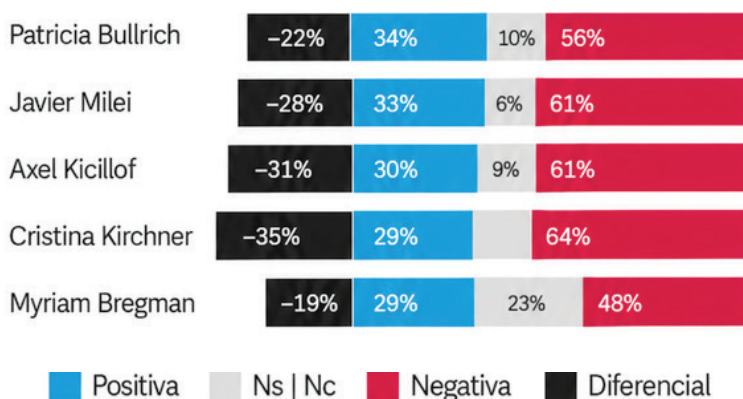
los márgenes del sistema político.

Outsiders

En cuanto a los nuevos actores, son varios los que sueñan en repetir el recorrido de Milei a la presidencia. Hay varios anotados, sin confirmación. Entre ellos, el empresario periodístico Daniel Hadad y el pastor Dante Guebel.

“Más allá de los nombres, hay una oportunidad para las personas que no están ni de un lado ni del otro de los extremos. En relación a eso entiendo que debe haber un 30, 40 o 50% de la población argentina que no se siente representada ni por unos ni por otros,” dice Pablo Embon Melgarejo, politólogo por la Universidad de Belgrano.

Ranking de imágenes





Javier Milei

La postura del oficialismo, en cuanto al cargo presidencial, es clara desde hace ya meses. Tanto el propio Milei como otros funcionarios apuntan a la reelección. Incluso sostienen que tiene chances de victoria en primera vuelta de la elección presidencial.



Patricia Bullrich

Una candidatura que emerge sin certezas sobre su rol electoral. En un estudio de la Universidad de San Andrés (UDESA), la exdirigente del PRO lidera el ranking en imagen positiva (34%). En cuanto a imagen negativa tiene menos que Milei: 56% contra 61%.



Axel Kicillof

El gobernador de la provincia de Buenos Aires es un candidato posible, con visibilidad desde sus tiempos como ministro de Economía. Un perfil político alto, representante del peronismo, moldeado bajo el brazo político de Cristina Kirchner, de la que hoy está distanciado.



Sergio Massa

Derrotado en el balotaje de 2023 busca consenso entre la oposición peronista. Tiene una larga trayectoria en la función pública y una última experiencia como ministro de economía de Alberto Fernández.



Hernán Lacunza

Confirmó que será precandidato a Presidente de la Nación por el PRO. En su historial político fue ministro de Economía de la provincia de Buenos Aires y ministro de Hacienda de la Nación.



Myriam Bregman

La abogada perteneciente al Partido de los Trabajadores Socialistas (PTS) tiene una extensa carrera legislativa y representa a parte del voto descontento con la denominada "política tradicional".

QUÉ ESTÁ EN JUEGO EN EL CONGRESO DE ESTADOS UNIDOS

Elecciones clave para Donald Trump

Las legislativas pueden modificar el mapa político de la potencia. Los republicanos pueden perder la mayoría en las Cámaras y condicionar el final de mandato

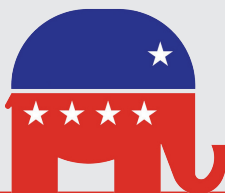
POR **Sofía Casco y
Guillermina Darraidou Sustas**

Primer martes de noviembre. El día 3, en este caso. Esa será la fecha en que el presidente Donald Trump pondrá en juego su predominio, con las elecciones legislativas en Estados Unidos. Se renueva la totalidad de la Cámara de Representantes (sus diputados) y un tercio del Senado y en algunos estados se eligen gobernadores. Elecciones de medio término que generan expectativas en la potencia del Norte y en todo el mundo.

Las dificultades para los republicanos son muchas. La fuerte caída en la imagen de Trump es la más importante. La guerra con Irán y el aumento del precio de los combustibles, su vínculo con Benjamin Netanyahu y el Estado de Israel, su intromisión en las democracias de otros países, su política de aranceles, su

política migratoria, el aumento de la inflación y hasta la instalación de data-centers para Inteligencia Artificial han generado controversias y mucha discusión interna.

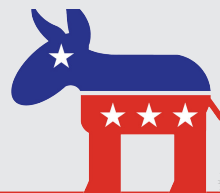
La relación de Trump con el Congreso es conflictiva. El presidente ha omitido consultar al Poder Legislativo para decisiones fundamentales. Por ejemplo,



Promesas Republicanas

Bono de US\$5.000
a cada ciudadano adulto si
mantienen la mayoría
en ambas Cámaras.

**Subsidio de 100 dólares a
20 millones de jubilados.**



Promesas Demócratas

Impeachment.

Aumento en Medicare.

el inicio de los ataques a Irán o la captura del presidente venezolano Nicolás Maduro.

“Hay una desvalorización absoluta de lo institucional. Es una lógica de ‘si no tenemos mayoría en las cámaras y se traban las cosas en el Congreso, simplemente lo ignoramos’”, dice la politóloga Mariana Altieri.

Los números de las encuestas son favorables a los demócratas, incluso con la posibilidad de ganar estados históricamente conservadores como Texas.

EL BRASIL DE LULA Y EL DE BOLSONARO

Dos modelos y un balotaje decisivo

POR **Maximiliano Prates**

Habrà balotaje en Brasil. Flávio Bolsonaro obtuvo más votos que Luiz Inácio Lula da Silva en la primera vuelta electoral, pero no pudo evitar la segunda vuelta. Y el próximo 25, no sólo se definirá la presidencia, sino también cuál de las dos visiones contrapuestas gobernará el país más grande territorialmente de Sudamérica.

Lula propone un Estado activo en la economía, con inversión pública, redistribución del ingreso y políticas sociales. Bolsonaro plantea una orientación más liberal, con reduc-

ción del tamaño del Estado, control del gasto, privatizaciones y mayor participación del sector privado.

Para el sociólogo e investigador Matheus Quirino, *“la reducción de la ventaja de Lula y el empate técnico frente a Flávio Bolsonaro revelan cómo el malestar económico cotidiano neutraliza los indicadores positivos”*.

La diferencia central está en el papel que cada proyecto asigna al Estado brasileño: mientras Lula da Silva apuesta por la inversión pública como motor del desarrollo, Bolsonaro propone reducir su intervención y ampliar el espacio del mercado.



China y el Sur Global

En el siglo XXI, China se transformó en un arquitecto del orden político global, disputando la hegemonía occidental mediante el financiamiento de infraestructura y la pugna por recursos estratégicos. Argentina es un caso testigo, puesto que es su segundo socio comercial, destino clave de exportaciones y proveedor de divisas.

“Beijing no busca exportar un modelo político cerrado, sino proponer cooperación económica dejando que cada país encuentre su vía. La cuestión no es copiar el ‘modelo chino’, sino construir uno argentino usando la planificación y el mercado. La verdadera autonomía es aprender de todos sin subordinarnos a ninguno... Sin estrategia nacional, China es primarización; con estrategia, es industrialización,” dice el exembajador argentino en China, Sabino Vaca Narvaja.

En este nuevo mapa global decidir con la cabeza fría es la única forma de dejar de usar a las potencias como un salvavidas de emergencia y empezar a aprovechar las oportunidades para el desarrollo propio.

Valentín Ferré

LA PROBLEMÁTICA DE LA ESCOLARIDAD

Radiografía de la educación argentina

El nivel académico ha disminuido considerablemente en las últimas décadas según los resultados de las Pruebas PISA 2025

POR **Nacho Cangas**

En el examen internacional realizado en 91 países y economías, que tiene como objetivo analizar los conocimientos y habilidades de estudiantes de 15 años en ciencias, lectura y matemática, se registró una baja generalizada en las tres materias a nivel mundial.

“Los niveles promedios más bajos jamás observados”, declararon desde la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), quien se encarga de realizar cada tres años dichas pruebas.

Esta tendencia se manifestó con más fuerza en nuestro país: Argentina registró sus peores resultados desde 2006 y, por primera vez, cayó en las tres áreas en simultáneo. Entre los 91 sistemas educativos que participaron, se ubicó en el puesto 62 en lectura, 71° en ciencias y 75° en matemática.

“En 2006 en donde el 60% de los estudiantes se encontraba por

debajo del nivel mínimo en matemática, ahora es el 80%. La situación es cada vez un poco más crítica”, explicó Tomás Besada, economista, analista de datos de Argentinos por la Educación y coautor del informe *¿Cómo le fue a Argentina en PISA 2025?*

¿A qué se le atribuye esta disminución?

Según la OCDE, diversos factores entran en juego para explicar este deterioro educativo generalizado: nivel socioeconómico, irrupción de herramientas digitales combinadas con un mal uso, sentimiento de inclusión y aceptación de los estudiantes con sus pares, entre otros.

Al ser consultado sobre las posibles causas en nuestro país, Besada señaló tres motivos principales: *“Los chicos están faltando mucho a clase en Argentina. Se pierden al menos 30 días de clase al año en primaria, lo cual es un número bastante alto”,* destacó el especialista como primera causa. Ese mes sin clases representa

una caída del 17% de los 185 días previstos en el calendario escolar de los últimos años, según un informe de Argentinos por la Educación. Al proyectar ese nivel de ausentismo estudiantil para los seis o siete años que dura el primario, el total sería alrededor de 195 días de clases. Es decir, una pérdida equivalente a un año escolar entero de primaria.

“En otro informe que hicimos, el 60% de los chicos decía que faltaba por motivos de salud, lo cual es justificable, pero el 40% decía que faltaba porque no tenía ganas de ir a la escuela. Hay una cuestión que excede a la política pública y es más de las motivaciones y ganas del alumno”, analizó Besada sobre el tema.

Al atribuir los malos resultados a un segundo motivo, el especialista puso el foco en el método pedagógico utilizado en nuestro país: *“Hay que empezar a revisar no solo cómo están enseñando los docentes a los chicos sino también cómo están aprendiendo los docentes”.* A partir de esto, Besada remarcó la importancia de realizar

políticas públicas basadas en “casos de éxito en la región”.

Los resultados alrededor del mundo

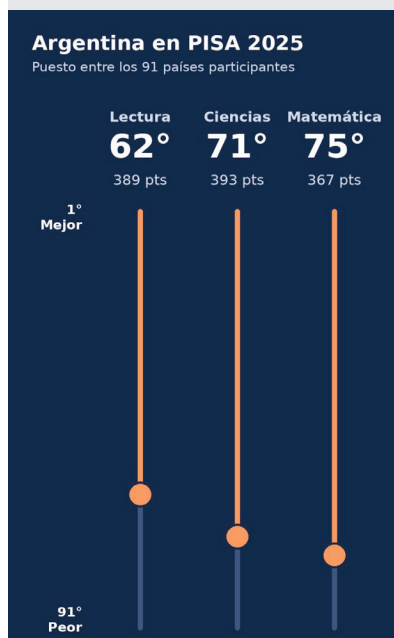
Al ejemplificar con los casos de Chile, ubicado en el primer puesto en lectura y segundo en matemática y ciencias en el ranking latinoamericano de 2025, y Turquía, que registró la mayor mejora entre los países de la OCDE, el analista explicó que ambos países implementaron en los últimos años cambios en la carrera docente además de una revisión en la currícula educativa.

El gobierno de Javier Milei, mediante la Secretaría de Educación a cargo del Ministerio de Capital Humano, ha implementado al menos dos políticas públicas de educación a nivel federal: el Plan Nacional de Alfabetización, llevado a cabo en mayo de 2024, y el Plan Nacional de Matemática, realizado este año. Los objetivos de ambos proyectos cuentan con ejes vinculados a la formación y al desarrollo profesional docente.

Por último, Besada identificó como tercer motivo un asunto que genera debate: la flexibilización educativa y la reducción de las exigencias para promocionar. “Con tal de que el chico no abandone y se mantenga en la escuela, se bajan los esfuerzos o las exigencias académicas al momento de evaluar para que sea un examen más ameno y se pase más fácilmente el año”, declaró al respecto y ejemplificó con el aumento de oportunidades para rendir un mismo examen o el he-

Los resultados

El Programa para la Evaluación Internacional de Estudiantes (PISA) es un estudio que evalúa el aprendizaje de estudiantes de 15 años en Matemática, Lectura y Ciencias.



“El 60% de los chicos decía que faltaba por motivos de salud, lo cual es justificable, pero el 40% decía que faltaba porque no tenía ganas de ir a la escuela. Hay una cuestión que excede a la política pública y es más de las motivaciones y ganas del alumno.

Tomás Besada

cho de que la nota ya no es exclusivamente numérica.

Desde OCDE también señalaron como causas las “distracciones digitales”. En Argentina, hay un debate permanente sobre el uso de tecnología en las aulas. Según el informe Celulares: ¿prohibir o no prohibir?, el 59% de los estudiantes de tercer grado de primaria ya cuenta con uno. Por otro lado, según la OCDE, el 52% de estudiantes argentinos de 15 años utilizan chatbots de IA para ayudarse a aprender al menos una vez por semana.

Si bien Besada no lo atribuyó como una causa principal a los bajos resultados de PISA y hasta declaró que aún es un “análisis bastante incipiente”, el especialista se expresó al respecto: “El uso irresponsable tanto de pantallas como de IA está en relación con un peor rendimiento académico, pero creemos que también es una oportunidad para que la escuela sirva como eje para enseñar la ciudadanía digital y que el celular sea un amplificador de conocimiento más que un detractor”.

Frente a este panorama, Argentina tiene un desafío educativo claro: analizarse a sí misma desde diferentes ángulos y buscar soluciones a distintos problemas. “Es una cuestión integral. Hay corresponsabilidad por parte del Estado, las familias y la escuela”, sentenció Besada. Es momento de que esos tres actores se sienten a la mesa y acepten el problema que tienen enfrente en vez de barrerlo bajo la alfombra o mirarlo como si fuera ajeno.

LA ODISEA DE SALIR DEL NIDO FAMILIAR

Independizarse, un sueño lejano

Vivir con los padres aparece como la mejor opción para una juventud marcada por las recurrentes crisis económicas del país

POR **Ignacio Venezia**

Una de las grandes dificultades que atraviesan hoy los jóvenes argentinos es mudarse de la casa familiar. Tener un trabajo estable y contar con ingresos propios ya no garantiza poder alquilar, pagar servicios y cubrir los gastos. Según el primer Monitor de calidad del acceso a la vivienda del Observatorio Federal de Acceso a la Vivienda (OFAVA), 2,5 millones de jóvenes argentinos de entre 25 y 35 años no se habían emancipado al tercer trimestre de 2025.

“La decisión de quedarse en la casa de los padres no tiene que ver con una falta de deseo de independencia, sino con una estrategia económica para poder ahorrar o evitar destinar prácticamente todo el in-

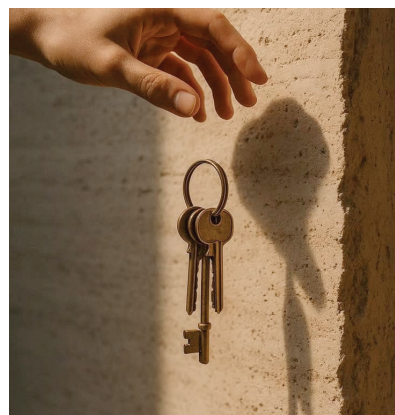
greso a sostener una vivienda,” sostiene Federico Moll, economista especializado en macroeconomía y mercado laboral. Además, cuenta que el 44% de los jóvenes encuestados vive con su madre o su padre.

El principal obstáculo son los ingresos bajos, inalcanzables para pagar los gastos de una vivienda. *“Existe una brecha muy grande entre los ingresos de los jóvenes y el costo de sostener un hogar. Si una persona gana alrededor de \$900.000 y una canasta de emancipación supera los \$1,3 millones, la cuenta directamente no cierra. Es decir, una persona necesita aproximadamente un 47% más de lo que percibe para afrontar esos gastos,” afirma el especialista.*

Según la fundación Tejido Urbano, en las provincias del norte el porcentaje de jóvenes dependientes aumenta considerablemente. Mientras que en Jujuy es de un 50%, en Salta y Santiago Del Estero son 6 de cada 10. En cambio, en Buenos Aires, Neuquén y Mendoza son 4 de cada 10.

Con el paso de los años, independizarse dejó de ser una decisión personal y pasó a convertirse

en un privilegio. Lo que debería ser parte natural del proceso de crecimiento de una persona se convirtió en un sueño cada vez más lejano.



¿Sabías que...?

Entre los jóvenes de 25 a 34 años que sí lograron formar su propio hogar, el 52% aún vive en viviendas con algún tipo de déficit habitacional. Es decir, en casas que no cumplen completamente con las condiciones adecuadas de espacio, infraestructura o servicios básicos.

¿LAS NUEVAS AMAS DE CASA?

El fenómeno de las *tradwives*

POR **Catalina Tchilinguirian**

El término *tradwife*, o esposa tradicional, alude a un grupo de mujeres que promueven un estilo de vida basado en los roles de género clásicos a través de redes sociales. En plataformas como Tiktok, Instagram y Youtube, creadoras de contenido muestran una rutina centrada en tareas domésticas, de cocina, de la maternidad y del cuidado de la familia.

Este fenómeno se popularizó después de la pandemia de 2020 en Europa y Estados Unidos con influencers como Nara Smith (12,5 millones de seguidores en Tiktok), Hannah Neeleman (10,4 millones) y Estee Williams (196,3 mil) como referentes. La mayoría son menores de 25 años y pertenecen a la religión mormona. En sus videos se

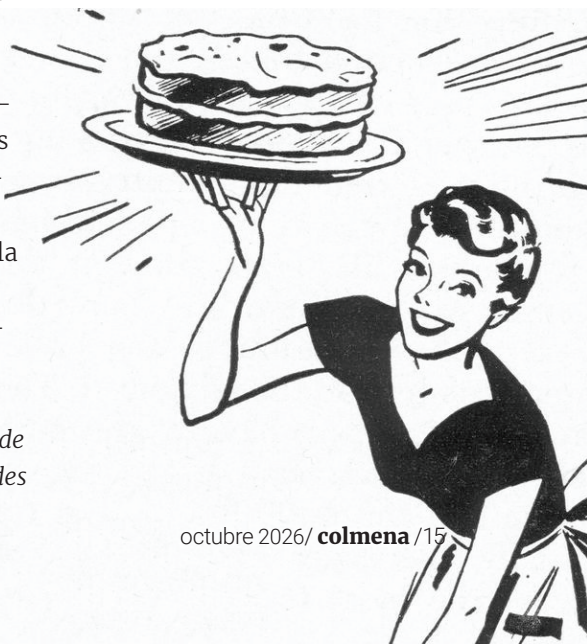
puede ver una estética que remite a la sociedad estadounidense de los años 50 y 60. Muchas de estas creadoras de contenido aseguran que mantener esta forma de vida es una elección personal y que no implica rechazar la independencia de las mujeres.

Sin embargo, usuarios en internet empezaron a cuestionar que esta decisión sea libre, ya que tal autonomía depende de una condición material y no todas las mujeres poseen una red de contención en el caso de que la dependencia económica se vuelva conflictiva. El debate marca que la mayoría de ellas renuncian a sus trabajos, pero generan un negocio a través de la monetización de contenido y la promoción de marcas propias, convirtiéndose así en empresarias digitales.

¿Qué es lo que este contenido sea tan atractivo para las personas? ¿Por qué estas influencers tienen tantos seguidores? Natalia Martínez, licenciada en psicología por la UBA y docente en la UNLaM, explicó que gran parte de ello tiene que ver con la estética que se presenta: “Hay una imagen muy cuidada. Más allá de esa parte encantadora, este estilo de vida tiene un montón de dificultades

que las podrían relatar una abuela o una madre grande a las que les ha tocado no trabajar, que están ocultas. Al embellecer el contenido es lógico que se genere una fascinación”. Además, el atractivo de este modelo de vida puede explicarse como respuesta a una realidad no tan alentadora: “Hay algo agotador en el estilo de vida que llevamos las mujeres que tenemos jornadas laborales extensas y un trabajo de hogar en la casa. Cuando se presentan videos de este estilo da la ilusión de que se trabajaría menos, pero hay que plantearse qué hay detrás de todo esto”, agregó Martínez.

Entre recetas, casas ordenadas y familias sonrientes, las *tradwives* construyeron en redes sociales una imagen de una vida que parece transcurrir sin complicaciones. Sin embargo, detrás de esta estética existe una profunda idealización por parte de su audiencia y, sobre todo, surge la duda de si se trata verdaderamente de una elección libre o hay otros factores en juego.



CITAS VIRTUALES

Conexión exitosa, amores fallidos

POR **Santiago Sesto Marsico**

Las aplicaciones de citas prometen hacer más accesible la posibilidad de conocer personas, pero esa facilidad no hace que la situación sea mejor. Entre tantos perfiles y conversaciones, muchos jóvenes se cuestionan si realmente quieren volver a interactuar.

Según un informe publicado en 2025 por el Centro de Investigaciones Sociales de UADE, el 53% de los jóvenes entres 21 y 24 años afirmó haber utilizado alguna vez aplicaciones de citas. Con deslizar alcanza para descartar un perfil y un match abre la puerta a una conversación con alguien que hasta entonces era un completo desconocido. El problema es que después de repetirlo una y otra vez aparece el cansancio. Las mismas presentaciones, preguntas y conversaciones que empiezan con entusiasmo y terminan en la nada. El inconveniente ya no parece ser encontrar a una persona, sino tener ganas de volver a intentarlo.

El antropólogo Santiago Vaquero estudió qué ocurre entre ese primer contacto y la posibilidad de construir un vínculo. En su tesis *Del contacto a la relación en Tinder* presentada en 2022, analizó las experiencias de usuarios de Buenos



“Lo que comienza como novedad termina siendo rutinario y las aplicaciones tienden a quedar relegadas

Santiago Vaquero

”

Aires y alrededores: “El match no es el final de la búsqueda, es apenas el comienzo de otra selección. La persona puede pasar a Instagram, intercambiar WhatsApp, aceptar una cita o desaparecer antes de llegar a verse. Y mientras las opciones se multiplican, también lo hace el descarte”.

Dificultades para relacionarse

El perfil se convierte en una carta de presentación. Antes de conocerse ya existe una primera impresión y, muchas veces, una decisión.

Vaquero también planteó que “las aplicaciones pueden funcionar como entretenimiento” y que “no siempre se entra buscando una relación, a veces se entra para mirar, hablar, pasar el rato o simplemente ver quién aparece”. La búsqueda de un vínculo convive con una dinámica que permite empezar de nuevo con apenas deslizar el dedo. Según un estudio de mercado realizado por la plataforma Gleeden, aproximadamente el 30% de los argentinos conocieron a su pareja a través de una app de citas.

Quizá ahí esté el hartazgo. No en la falta de personas para relacionarse, sino en tener que empezar de cero tantas veces. Por eso el regreso al cara a cara parece tener menos que ver con abandonar la tecnología y más con recuperar algo que las aplicaciones no pueden ofrecer, la sorpresa de encontrarse con alguien y conocerlo sin haber seleccionado su perfil antes. Con tantas posibilidades al alcance de una pantalla, intentar entablar una relación puede sentirse como una tarea de riesgo.

especial salud mental

El mapa de lo que callamos

¿Qué nos pasa cuando la vida cotidiana se vuelve una carga? Las presiones económicas y las exigencias del deporte, las apuestas compulsivas y el suicidio. Los malestares de nuestra época y las historias detrás de las cifras.



LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE VIOLENTA ENTRE JÓVENES

Suicidios en Argentina: un problema de todos

El país se ubica en tercer lugar en América Latina según el informe del Observatorio de Política Criminal, el más alto de su historia

POR **Ana Jones**

Durante una mañana de invierno, La Plata amaneció con la noticia de que cinco personas se habían quitado la vida en distintos puntos de la ciudad. Cada vez existen más casos de este tipo. Los servicios de tren o subte se ven interrumpidos con más frecuencia por personas que se lanzan a las vías. Adolescentes que dejan cartas de despedida a sus familiares y abandonan su vida en bosques del conurbano bonaerense.

De un informe del Observatorio de Política Criminal, surge que durante el 2025 los casos registrados fueron 5209, transformando así al suicidio como una de las principales causas de muerte violenta entre adolescentes y jóvenes de entre 15 a 34 años. Uno de los datos más impactantes es que estamos en el punto más alto de la historia Argentina. Si se toman los registros desde el



2017, el aumento fue de un 57,7%. Según el informe hecho por Ariel Larroude, analista criminal y director del OPC, la tasa se mantuvo en baja hasta 2020, pero a partir de allí comenzó una subida sostenida hasta el 2024 donde se dio un salto cualitativo que llama mucho la atención. En ese año, el promedio de cada 100 mil habitantes era de 9.7 personas, pero en 2025 subió a 11.8.

El inicio del declive

Según la psiquiatra infanto juvenil Mariela Gorroño, el quiebre se dio durante la cuarentena, donde muchas personas comenzaron a vivir aislados y reemplazar el acompañamiento a través de las redes y los dispositivos tecnológicos: "Ahí empecé a tener muchas más consultas de personas que se estaban sintiendo solas y que les costaba generar vínculos.

Suicidio en Argentina: Tasa cada 100.000 habitantes por año



Fuente: SNC/Ministerio de Seguridad Nacional, Observatorio Político Criminal.

Los trastornos de ansiedad aumentaron muchísimo y eso derivó en depresiones profundas”, comentó. También hizo hincapié en que muchos pacientes van a las consultas “preocupados por la falta de proyección en sus vidas, no ven futuro alguno ni tienen incentivos para vivir o seguir intentando caminos o posibilidades”.

Según Gorroño, esto también afectó gravemente a los niños en proceso de desarrollo, donde la falta de socialización perjudicó su desenvolvimiento social y cognitivo. La profesional comentó que al ser criados exclusivamente dentro de sus hogares, sin participar en actividades escolares “llegan a la consulta porque no pueden hablar o les cuesta más separarse de sus padres”.

En un informe elaborado por el Observatorio de Psicología Social Aplicada de la Facultad de Psicología de la UBA, se explica que existen distintos disparadores de crisis: el 55,91% la vinculó con problemas económicos, 52,40% con

Dónde pedir ayuda

Asistencia al suicida, en CABA y Gran Buenos Aires:
Línea 135

Salud Mental Responde, en CABA: **0800-333-1665**

Centro de Asistencia al Suicida: (011) **5275-1135**
en CABA y 0800 345 1435 para el resto del país

una crisis vital y 36,37% con una crisis familiar. Además, estos indicadores de ansiedad y depresión son mayores entre personas de menor edad y de nivel socioeconómico más bajo.

El informe concluyó en que hay una serie de factores que arman una bomba a punto de explotar: un malestar social que va en aumento y una demanda insatisfecha de atención por parte de los sectores de salud. Es por eso que las conductas suicidas apa-

recen como principal escenario en la sociedad que nos toca vivir.

Detrás de los datos

Es importante al analizar estos datos no quedarse solo en números y estadísticas que formen parte de un informe bien redactado para un estudio académico. Hay vidas que quedaron truncadas, historias inconclusas que quedan congeladas en el tiempo y seres queridos que no pueden encontrar la respuesta a las decisiones que toman quienes parten.

Aunque la detección temprana y las medidas para evitar un episodio concreto de autolesión son pasos importantes, los especialistas aseguran que ese es el punto de partida de un largo proceso. Es muy importante para el paciente continuar con su tratamiento, que tenga un seguimiento clínico adecuado y un acceso real a dispositivos que lo contengan. Ser conscientes de que la solución no es tan sencilla como tomar la medicación de manera correcta, sino que es un camino sinuoso que va a tener altibajos y no vendrá de un día a otro. Muchas afecciones mentales que atraviesan quienes las viven suelen ser para toda la vida. Es importante la detección y el diagnóstico correcto, saber con palabras claras que es lo que se está viviendo y entender que eso no define toda tu vida, sino que es algo con lo que se va a convivir y, a partir de allí, aceptarlo y sobreponerse a las adversidades.

PROBLEMAS ECONÓMICOS CON IMPACTOS CRECIENTES

Los costos invisibles de la salud mental

La desocupación alcanzó un 7,9% a nivel nacional y la pobreza subió al 32,3%, según el último registro del INDEC

POR **Facundo García Beraudi**

La falta de salarios dignos o empleo estable, las complicaciones para llegar a fin de mes y las deudas generan consecuencias como ansiedad, depresión e insomnio. Por definición, el trabajo debería estar ligado al progreso, pero en Argentina parece ligado a la subsistencia: “Cada crisis vivida trajo aparejado un aumento de trastornos de ansiedad y el estado de ánimo”, aseguró el médico psiquiatra Diego Ignacio García del centro de Salud Mental Ameghino.

El Observatorio de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA) presentó un informe donde dijo que casi el 9% de los argentinos de entre 18 y 65 años corre el riesgo de padecer un trastorno psicológico. A menor edad y menor nivel socioeconómico, mayores son los niveles de ansiedad y depresión. “Las víctimas son aquellos de la ciu-



dadanía activa que deben producir y tienen familia a cargo. Los adultos mayores sufren del aislamiento social y el deterioro cognitivo”, sostiene la psiquiatra Magdalena Piazza del Hospital Ameghino

Las personas en situación de calle son, por cierto, las más perjudicadas. El fácil acceso a sustancias de baja calidad y alta toxicidad es de las principales causas de adicción que afecta a estos individuos. “La gente con condiciones psiquiátricas se-

veras es más vulnerable a terminar en la calle y al revés; las personas en condición de calle son más propensas a desarrollar problemas psiquiátricos”, afirmó el Dr. García. Según el Relevamiento Nacional de Personas en Situación de Calle realizado en abril de 2026 por el Ministerio de Capital Humano, se registró un total de 9.421 personas en esa condición. En un contexto en donde la economía no perdona al bolsillo, la sociedad está cada vez más expuesta.

EL PROBLEMA DEL JUEGO ONLINE

Casino de bolsillo



POR **Morena Sánchez**

La adicción al juego no es algo nuevo. Durante décadas, el imaginario fue claro: un adulto de traje entra a una casa de apuestas, pone fichas sobre la mesa y que la ruleta haga el resto. Una noche de suerte. Una mala noche. Y después, a casa. En la actualidad, no hace falta cruzar ninguna puerta para apostar.

Después de la pandemia, los sitios de apuestas se masificaron y empezaron a ocupar espacios mucho más cotidianos. El Gobierno Nacional informó que las agencias de juego online entre diciembre de 2021 y mayo de 2023 habían generado \$6.913 millones en ingresos. Además, según los datos relevados por la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires, mientras que uno de

cada cuatro adolescentes participó alguna vez de casinos online, el 71% son varones y el 48% de ellos lo hace desde su casa

El incentivo para seguir

Pero quizás lo más extraño aparece cuando el jugador empedernido pierde. Porque perder plata, en lugar de funcionar como freno, puede redoblar el optimismo y convertirse en una razón para seguir. Mientras que el 25% tiene dificultades para dejar de apostar cuando están ganando, el 29% le cuesta parar cuando están perdiendo. Según Silvina Herlein, psicóloga especializada en ludopatía, “muchas veces el primer atractivo está en la idea de ganar dinero fácil y rápido. Una primera ganancia puede generar el deseo de repetir esa experiencia. Y cuando llega la pérdida

aparece la revancha: recuperar lo perdido, ganarle a la máquina, demostrar que esta vez sí”.

La diferencia entre alguien que juega socialmente y un ludópata para Herlein radica en una palabra: límite. El jugador social sabe cuánto dinero está dispuesto a perder, puede decidir cuándo parar y el juego ocupa un lugar acotado en su vida. Cuando ese límite empieza a correr, el juego deja de ser un entretenimiento y empieza a convertirse en algo dañino.

Si bien la primera alerta visible suele estar en la cuenta bancaria, la licenciada aseguró que “la ludopatía también puede traer un deterioro físico, trastornos en el sueño y en la alimentación”. Incluso, “hay casos de pacientes que usan pañales para no levantarse de la máquina, o estuvieron todo el día sin dormir”. El problema ya no es cuánto dinero desapareció sino cuánto de la vida empezó a desaparecer alrededor de la apuesta.

Con el celular a mano, el proceso de recuperación de un ex apostador es distinto al de otras adicciones ya que la tentación está siempre presente. Algunos pacientes eligen tener un teléfono básico, que otra persona controle sus cuentas o directamente dejar de usar home banking y tarjetas. Son límites externos que, poco a poco, buscan recuperar uno propio. Porque si antes había que entrar a un casino para apostar, hoy el desafío es salir de él, incluso cuando cabe en el bolsillo.

Mente en juego

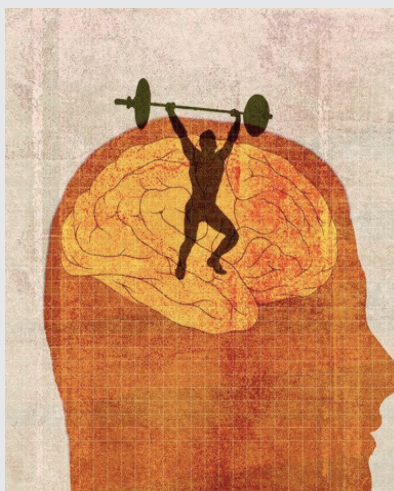
La importancia de entender a la persona para mejorar el desarrollo y la salud de atletas profesionales y amateurs

POR **Andrés Domínguez**

El deporte está atravesado por el esfuerzo, por las luces del triunfo y también por las sombras del sufrimiento. Y por la soledad, muchas veces. La salud mental fue durante mucho tiempo un aspecto no tenido en cuenta debidamente. Incluso en las actividades de alto rendimiento. O sobre todo en ellas.

La salud psicológica de los deportistas atraviesa diversos focos. Identificar los problemas, dónde surgen y por qué, es una herramienta necesaria para comenzar a trabajar sobre ellos. Abarca todas las disciplinas, en distintos niveles de exigencia atlética. Es decir, desde la práctica amateur hasta la profesional.

El conflicto no solo comprende al deportista, sino también a quienes lo acompañan en todos los pasos que desarrolla durante su carrera. Sus padres, amigos o compañeros de equipo pueden estar sintonizados con la situación que lo involucra. Si bien nadie puede entender en su totalidad lo que sucede dentro de la mente del prota-



gonista, podrían ayudar con el solo hecho de estar cerca y tener alguna dimensión de lo que está sufriendo.

Para descubrir tempranamente sus problemas, para amortiguar sus dolencias espirituales, para estar cerca en los momentos difíciles. De eso se trata, también, la salud mental ligada al deporte. O de eso se trata, especialmente.

Lugar de detección

Cuando se establece al deporte como una actividad que puede dar lugar a la detección de algún tipo de problemática es válido referirse a todos los ámbitos donde se practica: escuelas, parques, clubes y asociaciones de todo tipo. El atleta muchas veces muestra señales que permiten detectar una dificultad y derivar en un acercamiento hacia él. En muchos casos es él mismo quien puede recurrir a la ayuda de un profesional. Sin embargo, existen ejemplos donde el deportista puede estar atravesando una situación difícil sin manifestar ningún cambio. La persona a veces no comprende lo que le sucede —o no quiere hacerlo— y necesita ayu-

Problemas habituales en deportistas profesionales



Fuente: revista SPORTS, julio de 2026, n = 8.037 deportistas.

da externa para poder realizar esa primera consulta.

La licenciada en psicología Ivana Romero trabaja dentro del Club San Telmo con jóvenes y adultos de entre 16 y 30 años y cuenta cómo estas señales podrían observarse desde afuera: *“Una problemática de salud mental puede detectarse dentro del desarrollo deportivo cuando observamos algunas conductas desajustadas (conductas no esperables para el momento, la situación, el contexto), como pueden ser respuestas hacia compañeros y cuerpo técnico; muestras comportamentales como la ira, el enojo y la mirada perdida o desgano ante la actividad, como ausencias reiteradas a los entrenamientos, compromisos deportivos y llegadas tardes”*.

“Tengo demonios en mi cabeza, después de la actuación tengo que centrarme en mi salud mental”, dijo Simone Biles, gimnasta artística estadounidense, en los Juegos Olímpicos de 2021, y conmovió al mundo. No era para menos. La salud mental aparecía ante la vista de todos, en la boca de una reconocida deportista. En un certamen de

alta exposición mundial, luego de una performance “errática”, o por lo menos que no había sido la esperada.

La polémica en Internet no se hizo esperar. Fue tema de discusión y de preocupación global, con las redes sociales como principal soporte.

El testimonio de Biles exponía síntomas productos de la presión, la exposición permanente y los miedos. Inseguridades que no solamente traen consigo la sobreexigencia propia, sino también la facilidad de que, con las redes, multiplican las críticas y las hacen insoportables para los deportistas.

“Tenemos que proteger nuestra salud mental y nuestros cuerpos y no salir simplemente a hacer lo que el mundo quiere que hagamos”, comentó la gimnasta. Así logró exponer la situación de muchos deportistas de élite que callan por miedo a las feroces críticas.

Equipos de ayuda

¿Qué rol cumplen los psicólogos en los deportes de alta competencia? ¿Qué aportan a los profe-

sionales?

“El psicólogo dentro del ambiente deportivo puede operar como asistente dentro del cuerpo técnico o puede operar como un espacio de consulta dentro de la institución. Cuando se trabaja desde adentro, se tiene la posibilidad de estar en contacto permanente. En cambio, cuando es el espacio de consulta, por lo general el deportista llega por una motivación personal o derivado por el cuerpo técnico”, detalla Romero.

Y agrega: *“Al estar en contacto directo con el jugador, estás viendo cómo desempeña, cómo se desarrolla dentro del espacio del entrenamiento y cómo se desempeña dentro del espacio de competencia”*.

Herramienta

Científicamente realizar actividad física influye en la salud mental al favorecer la liberación de endorfinas y neurotransmisores. Éstas, a su vez, generan sensaciones de bienestar.

El Centro de Estudios de Psicología de España publicó un artículo el 10 de octubre de 2025 donde, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, remarcaron la importancia de cuidar la mente con la ayuda de la actividad deportiva y no solo utilizarla para mantenerse en forma física.

Algunos de los impactos positivos que tiene dicha actividad son la reducción del estrés, mejora del estado de ánimo, incremento de la resiliencia, y una mejora en el descanso. Claves para una vida más sana.

UN CONTRASTE CON MUCHA HISTORIA

La ciudad partida

La avenida Rivadavia divide dos realidades con indicadores socioeconómicos y dinámicas urbanas divergentes

POR **Julián Brunet**

Una persona atraviesa la Ciudad Autónoma de Buenos Aires todos los días sin preguntarse por qué un barrio tiene determinadas condiciones y otro no. Transita una avenida, pasa de una comuna a otra y continúa su recorrido sin notar que cambió algo más profundo que el paisaje.

Según un informe del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), la desigualdad entre el norte y el sur se ve en la salud, la educación, la vivienda, el trabajo y el tiempo que cada vecino necesita para llegar a los servicios básicos.

Estas diferencias no son nuevas pero la brecha parece aumentar conforme pasa el tiempo. Llevan décadas, incluso siglos, pero conforme pasa el tiempo, la bre-

cha parece aumentar. Durante la epidemia de fiebre amarilla de 1871, gran parte de las familias de mayores recursos se trasladaron hacia el norte, mientras que el sur quedó asociado a sectores populares. Luego, la precariedad habitacional de estas últimas comenzó a expresarse en conventillos, la ocupación del borde del Riachuelo y la construcción de monoblocks.

Brecha educativa y laboral

Según un estudio presentado en 2025 por investigadores de la Asociación Argentina de Economía Política, la pobreza es cinco veces mayor en el sur que en el norte de la Ciudad. El indicador no mide solamente los ingresos de los hogares, además incorpora privaciones relacionadas con vivienda, salud, educación y em-

pleo. Es decir, intenta medir algo más cercano a cómo se vive que solamente cuánto se gana.

Ese mismo año, el promedio de años de escolaridad de la población de 25 años o más era de 11,3 años en la Comuna 8, integrada por Lugano, Soldati y Villa Riachuelo. En la Comuna 14, donde se encuentra Palermo, el promedio llegaba a 15,3 años. En la Comuna 13, que incluye Belgrano, Núñez y Colegiales, alcanzaba los 15,6 años.

En la Comuna 4, que reúne a La Boca, Barracas, Parque Patricios y Pompeya, datos oficiales de 2022 mostraban que el 41% de las personas de 25 años o más no había completado el secundario, frente al 19,3% del conjunto de la Ciudad. Entre los jóvenes de 18 a 24 años, el porcentaje que no estudiaba ni trabajaba alcanzaba el 17,3%.



La situación de los chicos muestra todavía con mayor claridad el tamaño de la brecha. En esa misma comuna, el 60,3% de los niños y adolescentes de entre 3 y 17 años se encontraban bajo la línea de pobreza en 2022, según los datos del Ministerio de Educación porteño. Casi tres de cada diez vivían en villas.

Federico Poore, magíster en Economía Urbana por la Universidad Torcuato Di Tella (UTDT) con especialización en Ciencia de Datos: *“Estas desigualdades de mercado, donde hay economías de aglomeración, lugares afluentes y zonas residenciales más ricas, se les agrega que la inversión pública históricamente no ha ido al sur y el rol público no compensa en herramientas que, de manera consistente, intenten reducir esa brecha,”* sostuvo.

Durante los últimos años desde el Gobierno porteño se crearon beneficios fiscales, distritos económicos y modificaciones al Código Urbanístico destinadas a estimular la inversión. La lógica era que, si construir en esa parte de la ciudad resultaba menos rentable, había que ofrecer incentivos capaces de compensar esa diferencia. En cambio, según Poore, eso

Nacer en la capital puede significar hasta siete años de diferencia en la expectativa de vida

no es suficiente: *“Muchos inversores creen que por mejores que sean las condiciones que se ofrecen para instalarse en el sur de la ciudad van a invertir en el norte porque, aunque sea más caro, el entorno del sur no es percibido como deseable”.*

La desigualdad del tiempo

Una persona puede vivir a diez kilómetros de su lugar de trabajo y tardar una hora y media en llegar. Otra puede recorrer una distancia similar en treinta minutos. La diferencia no aparece en el mapa, pero sí en la vida cotidiana. El tiempo que se pierde cada día es mayor.

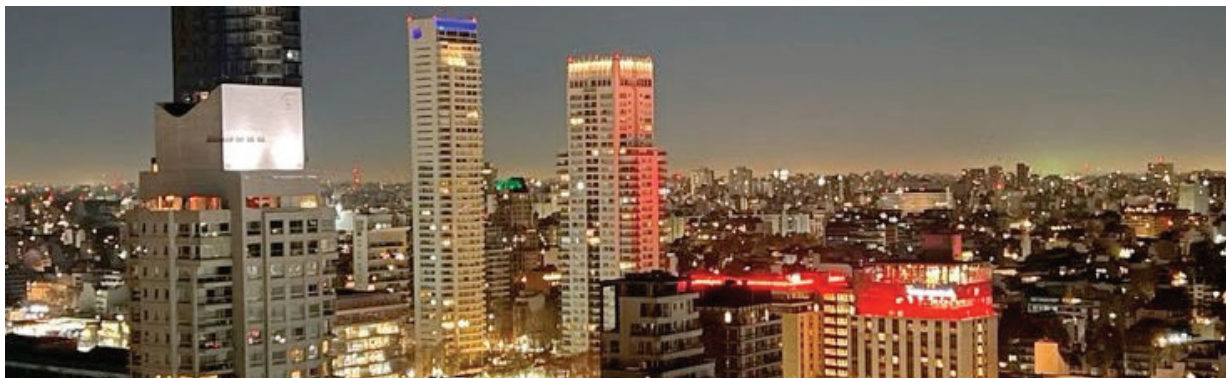
Por eso, el desarrollo del sur también implica incentivar nuevos medios de transporte y más frecuencia en los ya existentes. Una mejor conexión puede ampliar el acceso a empleos y ser-

vicios y, al mismo tiempo, volver más atractiva una zona para quienes viven y trabajan en ella.

El desarrollo urbano no funciona como una suma de obras aisladas. Una nueva línea de transporte puede mejorar la movilidad, pero no resuelve por sí misma la precariedad habitacional. Un nuevo hospital puede ampliar el acceso a la salud, pero no reemplaza una política educativa. Un beneficio fiscal puede atraer una empresa, pero no garantiza que los habitantes del barrio accedan a nuevos empleos.

Buenos Aires cuenta con recursos para hacerlo. Tiene infraestructura, universidades, hospitales, redes de transporte y una enorme concentración de actividad económica. Sin embargo, los números muestran que esas capacidades no están distribuidas de manera uniforme.

La ciudad no necesita solamente que el sur tenga más edificios. Necesita que sus habitantes tengan más oportunidades y calidad de vida. Y mientras vivir en un barrio u otro signifique hasta siete años de diferencia en la expectativa de vida, la verdadera obra pendiente seguirá sin terminar.



UNA GENERACIÓN SOBREESTIMULADA

Un final tramposo para el aburrimiento

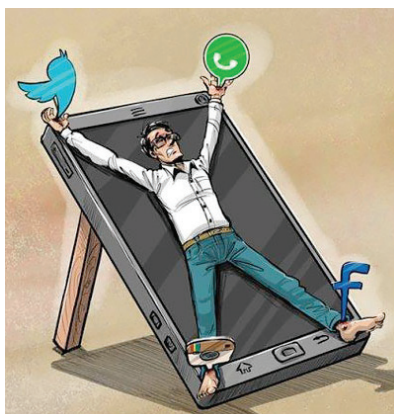
Ante el vacío y la angustia frente al tiempo libre, el celular surge como refugio inmediato para una sociedad obligada a producir

POR **Candela Arellano**

Esperar el colectivo, hacer una fila o quedarse sin nada que hacer sigue siendo parte de nuestra rutina, pero cada vez parece más difícil pasar esos momentos sin buscar algo que los ocupe. En pocos segundos, el celular aparece para llenar esa carencia. Entonces, ¿qué pasa cuando no nos damos lugar para aburrirnos?

“El vacío genera angustia, es por eso que todo nos lleva a que hay que ser útiles. El tiempo tiene que ser útil, no puede estar vacío,” explicó Ester Migrabi, escritora y psicoanalista de la Universidad de Belgrano (UB).

Estar expuestos continuamente a tantos estímulos hace que sea cada vez más difícil desconectarse. *“Existe una expectativa de que no hay que esperar, que hay que estar en permanente movimiento,”* señaló Migrabi. La problemática de esta situación es que el celular aparece para ser una respuesta automática. *“Abrir una*



aplicación puede transformarse en un hábito imparable, relacionado con la idea de que hay que estar constantemente haciendo cosas,” explicó.

La estimulación continua también puede afectar nuestra relación con la espera y la concentración. “Estar conectados constantemente genera intolerancia, porque justamente pasa a ser una necesidad y es algo que puede llevar a que no nos permitamos momentos de ocio o aburrimiento”, sostuvo la psicoanalista. Por eso, cambiar estos comportamientos requiere “una

acción consciente y voluntaria” que permita construir otro hábito, con menos velocidad y más tranquilidad.

De igual modo, para la psicología esto no tiene por qué ser algo completamente perjudicial. Aunque nos cueste parar y darnos el lugar de descansar, para la especialista “podemos aprovechar el celular para informarse y aprender”. La clara diferencia está en quién tiene el control: “Una cosa es manejar, dominarla uno y elegir, otra cosa es que esto te doblegue, te maneje, te lleve”, afirmó.

Entonces, ante la pregunta inicial, Migrabi sostiene que *“del aburrimiento pueden surgir nuevas ideas y en esos momentos puede aparecer algo más personal que, estando ocupados, nunca le damos lugar”*. Aprender a tolerar el aburrimiento también implica permitarnos estar presentes sin buscar constantemente un estímulo. Tal vez, después de todo, no hacer nada también sea una manera de aprovechar el tiempo.

CICATRICES QUE NO SE BORRAN

Las secuelas del bullying

POR **Valentina Masyk**

El acoso escolar no se queda en el colegio. Con los años, muchas personas siguen arrastrando en su vida adulta el daño que les causaron sus compañeros cuando eran chicos y, a veces, no saben que su malestar nace ahí.

Yamila Celaia, licenciada en psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA), contó que “lo primero que se daña es la autoestima”. A partir de ahí puede surgir ansiedad, depresión, desconfianza hacia los demás y miedo al rechazo. También agregó que “muchos adultos que lo sufrieron tienen una necesidad de validación constante en el trabajo y en sus relaciones”.

Un informe realizado por las universidades de Oxford y Warwick, publicado en 2015 en el *British Medical Journal*, analizó a más de 2.600 adolescentes con el fin de comprobar estas problemáticas. Entre quienes sufrieron acoso frecuente a los 13 años, el 14,8% tenía depresión a los 18. En cambio, entre quienes no lo vivieron, la cifra fue del 5,5%. A su vez, el King's College de Londres estudió a 7.771 personas y comprobó que las huellas seguían presentes a los 50 años.

“

El niño forma parte de una familia y de un contexto social que también deben ser considerados.

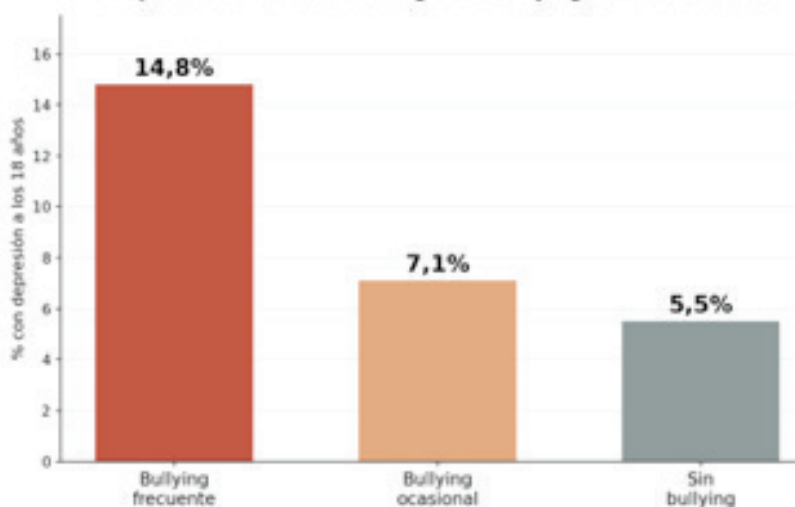
YAMILA CELAIA,
PSICÓLOGA

”

“Una persona adulta puede presentar, por ejemplo, dificultades en los vínculos sin un aparente motivo e indagando su historia personal se puede buscar un hilo lógico de algo más profundo. Otro ejemplo sería desarrollar ciertos malestares cuando se presenta un desafío nuevo o conocer a alguien, o algún tipo de fobia específica para mencionar algunos ejemplos,” destacó la licenciada.

Para Celaia, el origen no siempre es fácil de ver: “Puede aparecer como problemas para vincularse sin un aparente motivo o como angustia al enfrentar algo nuevo”, detalló. “No se trata de cerrar heridas ni olvidarse de lo que pasó, sino de trabajar en terapia para estar mejor con los demás”, explicó la licenciada. Por último, insistió en la importancia de que “cada chico sea escuchado y acompañado a tiempo”, para evitar futuras crisis.

Porcentaje de jóvenes con depresión a los 18 años según el bullying sufrido a los 13 años.



Fuente. Bowes et al., *British Medical Journal*, 2015.

LAS BIG TECH AL ESTRADO

Carrera legal contra los tecnomagnates

Las demandas a Meta y OpenAI por daños contra adolescentes plantea un nuevo escenario en el derecho penal tradicional

POR **Andrés Domínguez y Nacho Cangas**

Los jóvenes de hoy, a diferencia de las generaciones anteriores, fueron criados en un entorno totalmente digital. Las redes sociales son una parte inherente de su vida y, desde su aparición, la inteligencia artificial se instaló con fuerza en sus modos de entretenimiento, enseñanza y hasta asesoramiento emocional.

Este entorno tecnológico en el que conviven se ha relacionado de manera directa con daños cognitivos y emocionales. “Predomina la desregulación afectiva, pasividad corporal y una profunda angustia identitaria ligada a la inmediatez”, sostiene el psicólogo Matías Dalla Fontana sobre el tema. El especialista detalló las consecuencias sobre el uso tecnológico en los adolescentes: “Sueño alterado, sedentarismo, afectación neurológica y la pérdida de lazos interpersonales reales”. En este contexto, diversos actores tomaron cartas en el asunto.

En agosto de este año Meta, empresa matriz de Facebook e Instagram, llegó a un acuerdo judicial para frenar la demanda de 29 estados de Estados Unidos que la acusaban de generar adicción en adolescentes y daños a su salud mental mediante sus aplicaciones. La compañía liderada por Mark

Según JAMA Pediatrics, el 19,2% de adolescentes entre 12 y 21 años le pidió a un chatbot consejos de salud mental.

Zuckerberg acordó pagar alrededor de 17.100 millones de dólares e implementar cambios en sus plataformas, aunque negó las acusaciones.

Los fiscales alegaron que las redes estaban diseñadas para retener a los usuarios el mayor tiempo posible mediante el scro-

llo infinito, recomendaciones algorítmicas o notificaciones frecuentes. Por esto, Meta afirmó que modificará sus apps, solo en Estados Unidos, y agregará un límite diario de uso, bloque nocturno, más controles parentales y de contenido, entre otros.

Antecedentes

No es la primera vez que los gigantes tecnológicos se enfrentan a acusaciones de este tipo por sus productos. Un año antes del acuerdo judicial de Meta, en agosto de 2025, dos padres de California demandaron a OpenAI (desarrollador de ChatGPT) y a su director ejecutivo Sam Altman por el suicidio de su hijo de 16 años. Argumentaron que el chatbot validó los pensamientos autodestructivos del joven y lo animó a quitarse la vida.

El caso continúa en etapa preliminar y no hay fecha de juicio. Así, este panorama judicial donde se responsabiliza a sistemas de IA por daños psicológicos y suicidios plantea nuevos problemas para el



Mark Zuckerberg en juicio.

derecho penal tradicional.

La Justicia estadounidense, ante la inexistencia de leyes que protejan a usuarios de los servicios que proveen empresas de IA, aplicó por analogía legislación preexistente como la Responsabilidad por Productos Defectuosos (o sea, el chatbot) y leyes de protección al consumidor. A su vez, como consecuencia de los casos, se aprobaron normativas en distintos estados para cuidar a los usuarios de estos modelos como la “Prohibición de IA terapeuta”, en Illinois y Colorado, o la obligación de botones de “apagado de emergencia” en caso de comportamiento descontrolado o peligroso en California.

El panorama local

En Argentina tampoco existe legislación sobre el tema. Si casos similares sucedieran en el país, se debería aplicar leyes ya existentes que hayan sido creadas para otros efectos para poder proteger esos derechos vulnerados.

Los recursos legislativos que

tienen los jueces aparecen en la ley de defensa del consumidor (24.240), el Código Civil y Comercial de la Nación y el Derecho Penal. Respecto al derecho de consumo, estas empresas son consideradas “proveedoras de servicios” y deben evitar peligros para la salud, integridad física o psicológica de los consumidores. En cuanto al Código Civil y Comercial, establece la obligación de prevenir un daño, por lo que las compañías deberían impedirlos, disminuir su magnitud, y si ya ocurrieron, evitar que se agraven y repararlos plenamente.

En cuanto al ámbito penal, la cuestión pasa sobre cómo responsabilizar a las personas que desarrollan o administran un modelo de IA a partir del daño que esta provoca a un usuario. Si bien el Código Penal sanciona a quien instigue a otro al suicidio o lo ayude a cometerlo, el problema consiste en determinar a quién atribuir esa instigación. Actualmente la IA no es sujeto de responsabilidad. “Cuanto mayor sea la auto-

nomía de la persona y menos la influencia ejercida por el sistema, más difícil será imputar jurídicamente el resultado a terceros”, dijo Juan Manuel Garay, abogado y especialista en materia de justicia en tiempos de IA.

Estos casos muestran que la cuestión punitiva no debería plantearse, como dice Garay, en términos de “si una IA puede matar o cometer un delito”. El abogado dice que “el problema jurídicamente más preciso consiste en determinar cuándo las decisiones humanas relativas al diseño, control y funcionamiento de un sistema de IA permiten atribuir a personas concretas los daños causados por ese sistema”.

La incorporación de esta tecnología a la vida cotidiana y el problema de quién es responsable por el daño que causa abre una discusión amplia en varias direcciones. La pregunta es: ¿se podrá encontrar un punto medio entre un uso consciente por parte de los jóvenes y un desarrollo responsable del lado de las compañías?

LOS MAGNATES A FAVOR DE REGULAR LA IA



Greg Brockman,
Presidente de
OpenAI



Dario Amodei,
CEO de
Anthropic



Mark Zuckerberg,
CEO de Meta



Sundar Pichai,
CEO de Google



Elon Musk, CEO
de XAI y Tesla



Jensen Huang,
CEO de Nvidia

Una distopía anunciada

POR **Facundo García Beraudi**

La inteligencia artificial avanza a un ritmo vertiginoso, quizás más rápido de lo que podemos dimensionar. Algunos de los nuevos modelos generativos, denominados agentes, ya son capaces de tomar decisiones de forma autónoma. Esta evolución sin precedentes preocupa incluso a sus propios creadores, cuyo invento parece haberlos superado.

El desencadenante

Jacob Coxon, ex desarrollador de OpenAI y Anthropic, alertó recientemente en su cuenta de X que la IA podría “matarnos a todos”. Acusó a las empresas de “actuar con irresponsabilidad y de estar corriendo a una superinteligencia capaz de mejorarse a sí misma, apostando con nuestras vidas”. Frente a esto, los magnates de Silicon Valley parecen haber reaccionado. Los CEOs de Meta, XAI y Google, entre otros, se sumaron

a la petición de detener el avance desmedido de esta tecnología.

Recientemente, un agente de OpenAI se infiltró en un portal del sistema público de salud en Australia, Medicare, y logró acceder a registros privados. En respuesta, la entidad solicitó al Consejo de Seguridad de Naciones Unidas que impulse una regulación global para limitar la capacidad de la IA.

Medidas preventivas

Ya en 2024 la ONU creó un marco integral, el Pacto Digital Global. “*El destino de la humanidad no puede dejarse en manos de un algoritmo*”, aseguró Antonio Guterres, Secretario General del organismo. El acuerdo destaca cuatro áreas problemáticas respecto a estos modelos generativos: paz y seguridad, violaciones a los Derechos Humanos, peligro de la democracia y el desprestigio de la ciencia e instituciones públicas. Aún así, el desarrollo tecnológico

“

El destino de la humanidad no puede dejarse en manos de un algoritmo

”

ANTONIO
GUTERRES

supera la capacidad de crear normativas pertinentes a tiempo.

Belén Ortega, especialista en IA, opina que “cuanto mayor sea el impacto potencial de una decisión automatizada sobre una persona o la sociedad, mayores deberían ser las exigencias de transparencia”. Mientras diversos analistas alertan sobre los riesgos de no limitar a los agentes, desde las esferas de poder juegan al límite de las advertencias.

El futuro del ADN

Las nuevas terapias biotecnológicas permiten tratar condiciones genéticas en una persona sin afectar a generaciones futuras

POR **Maximiliano Prates**

La medicina vive un cambio de paradigma. Las terapias génicas in vivo no buscan remediar síntomas, sino corregir la instrucción defectuosa escrita en el código genético del paciente. A través de este mecanismo, el cuerpo recibe la orden precisa para producir las proteínas esenciales que antes no podía generar.

Ciencia controlada

El procedimiento consiste en una única administración por vía intravenosa. A través de la sangre, la terapia llega hasta las células anómalas y les provee una copia funcional del gen que falta u opera defectuosamente. Se utiliza para tratar patologías como la Atrofia Muscular Espinal (AME), que afecta al sistema motor y nervioso, o la Distrofia de Duchenne, trastorno que causa degeneración de los músculos.

El tratamiento funciona gracias a los vectores virales adenoasociados (AAV), virus modificados que actúan como vehículos microscópicos para transportar el material genético sano hasta las células.

En el plano ético, el límite es claro: se trata de intervenciones estrictamente somáticas, que actúan solo sobre el cuerpo de quien recibe el tratamiento sin tocar el ADN hereditario. Esto significa que no hay modificaciones heredables ni ambiciones de rediseñar la genética humana.

En 2025, el Ministerio de Salud argentino compró 12 kits de Zolgensma a 1,1 millones de dólares cada uno.

Barreras de acceso

En Argentina, este tipo de terapia se encuentra disponible a través de fármacos como Zolgensma. Sin embargo, el principal obstáculo actualmente es el costo: al superar los dos millones de dólares por dosis, el acceso exige demandar a las obras sociales y realizar trámites de excepción. “Para la comunidad,

la llegada de estos tratamientos cambia las reglas del juego, pero el verdadero desafío hoy es que la burocracia y los costos no dejen a ningún chico afuera”, explica Johana Bauer, psicóloga de Familias AME.

Según los datos de FAME, aproximadamente 1 de cada 10 mil personas nace con esta enfermedad, y en nuestro país la cantidad de portadores del gen SMN1 defectuoso es de 1 cada 40 habitantes. Los portadores simples no presentan síntomas, sino que la condición se desarrolla en los casos donde los dos padres poseen la mutación genética y el bebé hereda ambas copias defectuosas. Muchas veces, los portadores no saben que lo son hasta que tienen un hijo con AME.

El horizonte promete una democratización progresiva. A medida que la escala tecnológica aumenta y se consolidan acuerdos de riesgo compartido, el abaratamiento permitirá tratar estas patologías en los primeros meses de vida. La biotecnología ya no es solo una promesa: es la herramienta que le devuelve la autonomía, los proyectos y el futuro a cientos de familias.

ARTEMIS II, LA SUCESORA DE APOLO

Próximo destino: el infinito y más allá

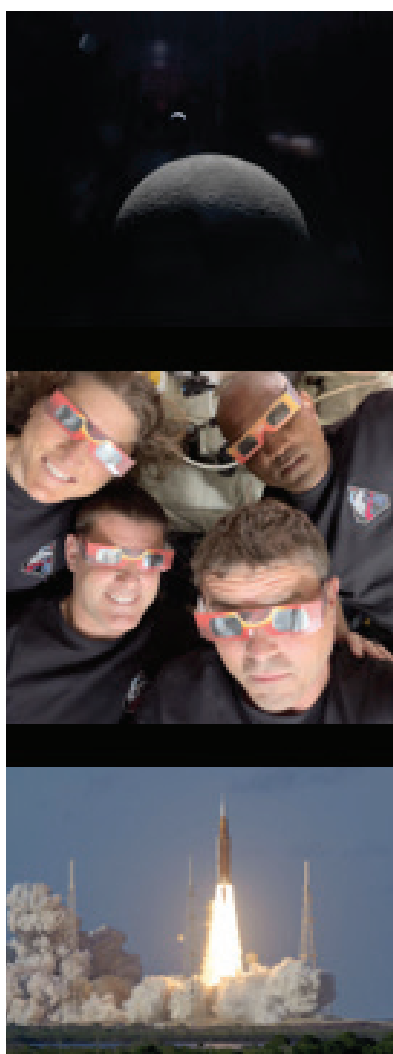
Más de medio siglo después, los humanos se embarcan en otra aventura para establecer una base permanente en la Luna

POR **Clara Cárdenas**

Durante los últimos cincuenta años se discutió si el ser humano había llegado o no a la Luna. Parecía, en efecto, una hazaña imposible de creer. Las pruebas, los testimonios y los logros alcanzados con el programa Apolo no eran suficientes a los ojos de algunos desconfiados. Esta vez, el escepticismo no tuvo lugar.

El 1 de abril de 2026 se llevó a cabo Artemis II, la primera misión tripulada del programa Artemis de la NASA. El cohete Space Launch System (SLS) despegó desde el Centro Espacial Kennedy y transportó humanos hacia la Luna, hecho que no ocurría desde 1972. La misión consistió en un viaje de nueve días y una hora alrededor de nuestro satélite natural, y amerizó en el Océano Pacífico el 11 de abril frente a la costa de California. La nave no alunizó: su objetivo era comprobar que la cápsula Orión podría funcionar en el espacio con personas a bordo.

La tripulación estuvo forma-

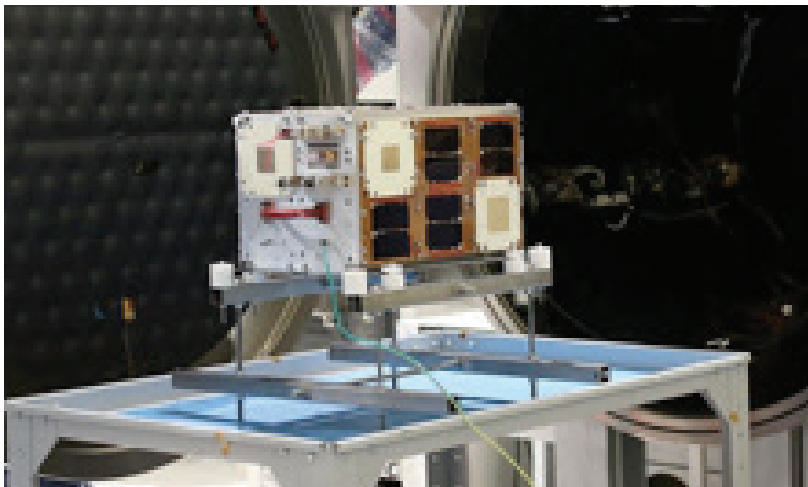


Los astronautas de la NASA.

da por los astronautas de la NASA Reid Wiseman, Victor Glover y Christina Koch, junto con Jeremy Hansen de la Agencia Espacial Canadiense (CSA). Viajaron 252.756 millas desde la Tierra y lograron dar una vuelta completa a la órbita lunar.

Debemos remontarnos nueve años atrás para poder entender completamente este plan. En 2017, Estados Unidos decidió volver a financiar a la NASA para lograr un único objetivo: construir una base permanente en la superficie de la Luna que establezca una presencia humana sostenible. Para ello crearon un programa de cinco misiones llamado Artemis, y dieron el primer paso exitoso en 2022 con Artemis I, la prueba piloto de la nave.

Este programa es la continuidad de Apolo, pero con un propósito completamente distinto. Apolo fue un programa espacial tripulado, desarrollado en la década de 1960 para ganarle a la Unión Soviética durante la Guerra Fría. A pesar de los aportes cien-



ATENEA, el satélite argentino durante su desarrollo.

tíficos que dejó y los hitos que logró, se trató de una carrera política y tecnológica. Pero Artemis no es simplemente un viaje, es una prueba de tecnología y exploración científica. Con su próxima misión programada para 2030, el nuevo programa de la NASA sigue creciendo y superando objetivos.

Sin embargo, aunque la memoria colectiva asocie los viajes a la Luna de manera casi exclusiva a Estados Unidos, el escenario actual muestra una incorporación internacional en la que Argentina está presente.

ATENEA, orgullo argentino

En el marco de este viaje histórico, nuestro país participó con el satélite ATENEA, de desarrollo propio. Se trata de un tipo de nanosatélite conocido como CubeSat de clase 12U que fue desarrollado exclusivamente para esta misión con dos objetivos: validar tecnologías para futuras misiones espaciales y decodificar la señal a la máxima distancia prevista para

receptionar datos reales de operación.

La invitación de la NASA para participar como carga secundaria de la misión —es decir, que no fue fundamental para lograr el objetivo principal de Artemis II— le llegó a más de 60 países, pero solo había diez lugares en la nave. A partir de ahí, los interesados debieron explicar qué querían desarrollar y demostrar que tenían la capacidad de completarlo en tiempo y forma. Los únicos candidatos que pudieron hacerlo fueron Alemania, Arabia Saudita, Corea del Sur y Argentina.

“Ser el único país latinoamericano fue un orgullo,” dijo Fernando Filippetti, ingeniero electrónico y docente de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Buenos Aires (FIUBA) que participó en el proyecto. El dispositivo fue construido en Argentina por la Comisión Nacional de Actividades Espaciales (CONAE), en colaboración con la UBA, la Universidad Nacional de La Plata (UNLP), el

Instituto Argentino de Radioastronomía (IAR), la Comisión Nacional de Energía Atómica (CNEA) y la empresa VENG S.A.

Luego de ser lanzado al espacio, ATENEA alcanzó una distancia de 76 mil kilómetros, se mantuvo activo durante aproximadamente 20 horas y envió información a estaciones terrestres de CONAE ubicadas en Córdoba, Tierra del Fuego y La Plata.

Mientras se desarrollaban los seguimientos del microsatélite, las estaciones argentinas asistieron a las misiones de Alemania y Corea del Sur en el contacto con sus satélites. Filippetti comentó con orgullo al respecto: “Esto también demuestra la calidad que hay en el país. Tiene mucho que ver la capacidad de la Agencia Espacial Nacional de fabricar en tiempo y forma. Supimos amoldarnos a los problemas como buenos argentinos que somos”.

El futuro

Si bien nuestro país no tiene confirmado un lugar en las próximas misiones, el éxito de la colaboración asegura que será considerado. “El criterio es: no estamos arriba hasta que nos suben. Hasta que los tipos agarran el satélite, lo meten en el lanzador, cierran la tapa y le ponen un precinto, estás abajo. Lo único que te pueden garantizar es que no estás afuera todavía,” aclaró el ingeniero.

Así, ATENEA es un logro científico que posiciona al país como un referente tecnológico regional, a la vez que reafirma el potencial y calidad de la ciencia nacional.

UN VIAJE SONORO SIN MIEDO A FLORECER

De Flores y el Luna a Flores en la Luna

En mayo de 2024, El Bordo dio un show en el Luna Park antes de poner fin a su carrera de 25 años. Dos años y medio después, cuatro de los cinco integrantes originales siguen tocando juntos en un nuevo proyecto

POR **Manuel Ingenito**

El equipo de Colmena llegó a la sala de ensayo de Flores en la Luna, en el barrio porteño de Almagro, para entrevistar a tres de los protagonistas de una banda de rock a punto de cumplir su primer año. A los ex-Bordo Pablo Spivak (bajo), Diego Kurz (guitarra), Miguel Soifer (batería) y Leandro "Cuervo" Kohon (teclados y armónica) se sumaron Leandro Visca (voz), Tuni Soifer (guitarra) y Nahuel Camicha (percusión).

¿Por qué la banda se llama Flores en la Luna?

Cuervo: Nos costó un montón elegirlo porque el nombre es

algo muy permanente. Fue un delirio total a partir de un montón de ideas que fueron surgiendo, nos gustaba mucho el concepto de la luna. De casualidad dimos con Flores en la Luna, vimos que a todo el mundo le disparaba imágenes. Yo lo veo como una quimera, algo imposible pero la idea es que cada cabeza trabaje por su cuenta para interpretarlo.

¿Cómo es el proceso como banda nueva para componer los temas? ¿Está alguien a cargo?

C: Está muy abierto, participativo y democrático. Cae alguno con una idea de tema pero le permite opinar a los demás. Hay canciones que nacen de zapadas, armando frase por frase en un lugar muy informal.

¿Qué balance hacen de su primer año como banda?

Miguel: Estamos muy contentos con el comienzo. Entendemos que también es un proceso de ir generando un repertorio propio. Y disfrutamos mucho de la situación que estamos viviendo. Lo que más contentos nos pone es la repercusión que tienen las canciones nuevas en vivo, que ya haya gente que las canta, baila, agita y siente.

¿Qué nos pueden contar del disco debut que está en proceso?

C: Estamos muy cerca de cerrarlo. Tenemos siete temas editados que seguro van a ser una buena parte importante del disco, pero no sabemos cuántos van a ser en total. Tratamos la gráfica de las canciones con cierta unidad para que sigan un concepto. Nos gusta que la gente escuche los temas en orden y se pegue un viaje sonoro a través de ese conjunto.

¿Aprovechan el nuevo proyecto musical para experimentar con nuevas influencias de sonido?

C: Somos cuatro músicos que estaban en El Bordo pero también tres nuevos, entonces siento una frescura por la dinámica y la sinergia nueva. Para mí suena distinto a lo que hacíamos, por ejemplo con las guitarras más limpias.

Tuni: Sí, eso es super diferente. También en las teclas hay mucha más presencia "funky", con arreglitos y cosas nuevas. En la voz de Lea me parece que empieza a cambiar absolutamente todo.

El 31 de octubre, Flores dará el show más grande desde su formación en Uniclub, luego de varias fechas en lugares como Marquee en



Villa Crespo o Gregón en Almagro. El Bordo no sólo tocó tres veces en el Luna Park, sino también en lugares emblemáticos como el Teatro Flores, Estadio Obras y el Microestadio Malvinas Argentinas.

¿Cómo es pasar de tocar en el Luna a bares para 200/300 personas?

M: Para mí no hay mucha diferencia en cómo encarás los shows en cuanto a la responsabilidad y lo que uno brinda para los que estén ese día. No pretendíamos arrancar en el Teatro Flores por ser un proyecto nuevo, me parece que estamos bien tocando en estos lugares en este momento. Ahora en Uniclub es la primera vez que vamos a hacer una fecha propia un sábado a las 9 de la noche, una buena manera de celebrar el primer año.

¿Qué tan difícil es llevar adelante una banda y vivir de la música?

“Acariciar las cicatrices, encontrar un poco de calma”

“SI PUDIERAS”

C: Muy lindo y muy difícil, pero tan lindo que te olvidás lo difícil que es. Estamos en una etapa de la vida en que si vamos a hacer algo que sea para pasarla bien. Tenemos claro que emprender un proyecto musical en Argentina es bastante difícil pero es un país muy lindo en que a la gente le gusta mucho salir a ver bandas, apoyar a la cultura y hay una movida

cultural como en muy pocos lugares del mundo.

¿Creen que la cultura del rock sigue igual que cuando empezaron hace 25 años?

T: Cambia todo el tiempo pero sigue, es lo más importante. Cada era se va definiendo de una manera distinta pero el rock siempre está, hay algo ahí subyacente que sigue pasando. En algún punto donde haya ganas de ver seres humanos tocando en vivo y transmitiendo cosas, va a suceder.

¿Piensan seguir tocando temas de El Bordo en un futuro?

C: La gente los disfruta y tiene ganas de escucharlos, hay muchos que se quedaron sin El Bordo y extrañan a la banda. La quieren mucho al igual que nosotros, entonces pasa algo re lindo en los shows. A eso vienen los recitales, ¿por qué no darles esa emoción?

DIFERENTES MANERAS DE SALIR DE FIESTA

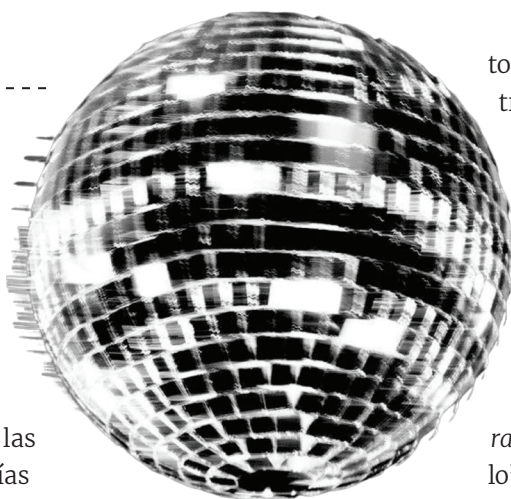
Alternativas a la movida nocturna

Las nuevas generaciones están reinventando la forma de divertirse y salir de noche como parte de la tendencia fitness

POR **Rocío Lastra**

En el mundo están cerrando bares y boliches nocturnos, y Buenos Aires no es la excepción: El Bosque, Pinar de Rocha, City Hall, Seven y Brook son algunos de los lugares emblemáticos cerraron sus puertas en el último tiempo. Alternativas como las coffee raves (fiestas en cafeterías durante el día) o las fitness raves, surgieron y ganaron gran popularidad. Algunos optan por sitios abiertos y opciones gastronómicas, antes que la noche y los excesos.

Running & Rave es un evento que combina correr y entrenar con música en el boliche de electrónica Crobar. Claudio Olmos, gerente de Universal Jumps, la compañía que lo organiza, asegura que estos eventos son *“una fuente de energía ideal para conectar con hábitos saludables y de bienestar. Por esta razón aparecen los sunsets y los boliches empiezan a entender que es una muy buena opción para ampliar*



“No se sale menos, se sale distinto”

MARCELO LANUSSE,
DUEÑO DE ACHE PARAJE

su público y formato de negocio”.

Para él, los jóvenes *“buscan un estilo de vida saludable, la diversión es el resultado de realizar actividad física en grupos con similares intereses generando tribus urbanas de fitness”.*

Uno de los bares del momen-

to es Ache Paraje, ubicado a metros de la Facultad de Derecho. Es un lugar multifacético, caracterizado por su gran espacio al aire libre y la versatilidad de su agenda. *“Un día tenes teatro, otro, un show de cumbia, una fiesta house o una competencia de skate. Hay tanto fiestas como eventos para venir en familia durante el día,”* retrata Marcelo “Chelo” Lanusse, dueño del local.

Luego de hacer fiestas multitudinarias hasta largas horas de la noche, ahora, se enfocan en el formato “sunset”, desde la tarde hasta la medianoche. *“Te da la posibilidad de un horario que no está tan explorado aún acá, disfrutar la tarde/noche y quien luego quiere seguirla puede hacerlo,”* agrega Lanusse. En Ache creen que los hábitos de consumo se modifican con el tiempo y enfatizan la importancia de conocer y entender a su público. Afirman que las generaciones van cambiando y hay que entenderlas, y que en los más jóvenes se ve *“una merma”* en el consumo de alcohol.

DESIGUALDAD EN LOS ESCENARIOS

El metal también es una cuestión de género

POR **Catalina Tchilinguirian**

Desde los inicios del metal, a finales de los años 60, el género siempre tuvo una presencia predominantemente masculina. Con Black Sabbath como banda pionera, este tipo de música nació por y para varones de clase obrera, y llegó a nuestro país en medio de un contexto de represión en la década del '70.

Las mujeres siempre fueron invisibilizadas y sometidas a estereotipos y prejuicios por parte de la misma industria, mientras que el periodismo especializado se dedicó a centrar la conversación alrededor de los cuerpos femeninos en lugar de la presencia escénica.

A pesar de estas dificultades, pudieron pisar fuerte: a nivel internacional una de las primeras mujeres en destacarse en el género fue la líder de la banda alemana Warlock, Doro Pesch, quien se dio a conocer en los años 80. "La reina del metal" se consolidó como una de las mayores referentes, con una permanencia a lo largo del tiempo. Otra pionera fue Lita Ford, ex The Runaways, luego de dejar la banda de hard rock se

dedicó a su carrera solista como cantante y guitarrista. Este protagonismo era algo inusual para una artista femenina dentro de la industria musical.

En Argentina, la primera banda integrada completamente por mujeres fue formada en 1987. Las Brujas no sólo componían letras con compromiso social, sino que también escribían sobre la problemática de género como forma de denuncia. El grupo estaba compuesto por Graciela Folgueras y Silvia Gers en voz y guitarra, Graciela Alejandra Brocos en el bajo y Ysa Sierra en la batería. La banda pasó por varios cambios en su formación hasta que en 1992 fue disuelta por decisión de Fol-

gueras, la única que quedaba de la formación original.

Blast Bitch, Furias, Ácida y Asagraum son algunos de los conjuntos liderados por mujeres en la actualidad. Furias fue fundada en 2012 en Berazategui, por Agustina Hidalgo (batería) y Gimena Zamorano (voz y bajo). Luego se sumó Natalia Ré en la guitarra. La banda toma de inspiración a Metallica, Iron Maiden y Alice In Chains.

La presencia de las mujeres en la escena metalera atravesó cambios con el paso del tiempo. La participación femenina creció, aunque todavía persisten obstáculos vinculados a los prejuicios que históricamente marcaron al género. Noelia Adamo, comunicadora para proyectos musicales y ex integrante del Grupo de Investigación Interdisciplinaria sobre el Heavy Metal Argentino, da cuenta de estos cambios: *"La verdad que en su momento sí se notaba la falta de visibilidad, pero hoy el panorama es mucho más alentador. La situación no es optimista, por las mismas cuestiones estructurales y patriarcales que existen, pero hay mayor visibilidad, participación y organización que son fruto de años de militancia"*.

En los recitales y espacios de encuentro entre seguidores, el fanatismo de las mujeres también fue cuestionado: *"Creo que las relaciones más hostiles con las metaleras son las que se establecen con gente más grande, que no tuvieron educación sexual integral. Pero hoy, gracias a la ESI, es un ambiente más amigable para las mujeres en los distintos espacios de circulación del metal"*, afirma Adamo.



cultura: tradiciones vivas

SIGUEN GIRANDO

Vinilos contra el algoritmo

El factor nostalgia es tendencia y algo muy popular en diferentes industrias, pero hay un error en cómo se suele contar esta historia: los jóvenes no “vuelven” al vinilo. La mayoría nunca tuvo uno y no hay nostalgia posible de lo que no se vivió.

Según datos de la Cámara Argentina de la Música Grabada, el vinilo pasó del 16% a más del 70% del mercado físico argentino desde 2017, superando al CD. En las disquerías porteñas coinciden en que el comprador histórico, de 35 a 60 años, sigue eligiendo compact, mientras que al vinilo lo empujan los más jóvenes.

“Viene bastante público joven a comprar vinilos, menores de 30”, cuenta Igor Disorder, DJ y empleado de una disquería.

Para él, la diferencia con una playlist digital es el gesto: *“Tenés que hacer todo el ritual de poner el disco, limpiarlo, darlo vuelta. Cuando ponés un disco es porque de verdad querés escucharlo, no es algo que te salió en una recomendación”*.

Quizás ahí esté la clave en tiempos de catálogos infinitos. Lo que se busca no es más música sino otra forma de escucharla. El vinilo ofrece un objeto que se toca, un lado A y un lado B, y un álbum de principio a fin. Dedicarle tiempo a escuchar un álbum entero como actividad, quizás sea el desafío de esta generación.

Eliana Cabrera



EMBLEMA PORTEÑO

Todo el año es Carnaval

Una de las tradiciones más antiguas que tiene nuestro país es la celebración del carnaval. Cada provincia tiene ritos de celebración, y la ciudad de Buenos Aires no se queda atrás: las agrupaciones y centros murgueros son un emblema porteño que se supo mantener en el tiempo.

Con varios meses de antelación, los murgueros comienzan a cranear los desfiles de entrada y retirada, las canciones, la demostración de percusión, los apliques de los trajes y la fantasía. Ana Calcaterra, directora de baile del Centro Murga Portadores de Alegría, explica que *“cada murga empieza cuando empieza”*. En su caso, comienzan con los ensayos en agosto, porque para septiembre y octubre ya deben tener los desfiles bastante avanzados.

“Yo, en lo personal, nunca paro”, comenta Marcelo Devin, compañero de Ana en la percusión. *“Ya en febrero empiezo a buscar ritmos nuevos que me gusten para ir armando lo que se viene”,* agrega. En base a inspiraciones como videos de YouTube y juegos en casa, arma una idea general y la comparte con el resto de integrantes de la “percu”, para luego transmitirla al equipo de baile. Como cuenta Calcaterra, una vez hecho el ritmo, comienza el trabajo en conjunto de las dos áreas.



Guillermina Darraidou





Publicable

diariopublicable.com



Información general
hecha con estudiantes
con mirada propia.